

Programació **TxiKung** * octubre – novembre – desembre – 011 * gener – febrer – març – 012 *

Avd. Pla de Bages 53
Pineda de Bages
Crt. Santpedor, tocant parada BUS
 93 874 75 49 – 659 044 339
 08272 – S. Fruitós.



Hora principi classes	
Dilluns	19'15
Dimarts	10'15 * 15'30 * 20'30
Dimecres	19'15
Dijous	10'15 * 18'15 * 20'30
Divendres	7'30

- 1h. Practica.
- 1'30 h. Practica màster .
- 1'30 h. Practica + projecció.
- 1'30 h. Practica + esp. meditació.
- Tema numero = Ej. 5 Cada tema es projectarà tres vegades.
- Tots fem TxiKum a l'agulla.
- Sortides, solsticis, fi curs .

octubre	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns								
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	
7'30 h.																																
10'15 h.				1																								2				
15'30 h.																																
18'15 h.																																
19'15 h.																																
20'30 h.				1																												
extres																																

novembre	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres								
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
7'30 h.																															
10'15 h.																															
15'30 h.																															
18'15 h.																															
19'15 h.																															
20'30 h.																															
extres						sort																									

desembre	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte							
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
7'30 h.																															
10'15 h.																															
15'30 h.																															
18'15 h.																															
19'15 h.																															
20'30 h.																															
extres																															

Dia que perduu el recuperu.

Solst

