Avd. Pla de Bages 53
Pineda de Bages
Crt. Santpedor, tocant parada BUS
93 874 75 49 – 659 044 339
08272 – S. Fruitós.

Programació **Txi-Kung** *de setembre 2016 a març 2017*

Hora principi classes	
Dilluns	19'15
Dimarts	10'15 * 15'30 * 20'30
Dimecres	19'15
Dijous	10'15 * 18'15 * 20'30

1h. Practica.
\+ 1 h. Pràctica + meditació.
\+ 1 h. Pràc. + Parlem TxiKung
F Curs formació de 9 a 15 h..
Sortides, festes, fira, fi curs .
Agu Tots fem TxiKung a l'agulla.

Tots els horaris son combinables (tria el què millor et baixi).

setembre	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
10'15 h.																															
15'30 h.																															
18'15 h.																															
19'15 h.																															
20'30 h.																															
varis			Agu																												

octubre	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
10'15 h.			+																+												
15'30 h.																															
18'15 h.																															
19'15 h.									+																+						
20'30 h.																															
varis								Agu													F	F									

novembre	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	
orari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	
10'15 h.							+																+								
15'30 h.																															
18'15 h.																															
19'15 h.													+																+		
20'30 h.		+																													
varis																		F	F											

desembre	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
10’15 h.																			+												
15’30 h.																															
18’15 h.																															
19’15 h.																											+				
20’30 h.												+																			
varis																F	F														

gener	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
10’15 h.				+																										+	
15’30 h.																															
18’15 h.																															
19’15 h.								+																+							
20’30 h.																		+													
varis																				F	F										

febrer	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres			
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28			
10’15 h.															+																
15’30 h.																															
18’15 h.																															
19’15 h.					+																										
20’30 h.																											+				
varis																	F	F													

març	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte	Diumenge	Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
horari	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
10’15 h.								+												+											
15’30 h.																															
18’15 h.																															
19’15 h.												+																+			
20’30 h.																															
varis										Fira	Fira						F	F													